

Liste HPI Douance.be

"Je me suis toujours senti différent, en décalage."

Plus que l'"intelligence" (difficile à définir, en plus), ce sont les caractéristiques suivantes qui dépeignent le mieux les adultes à haut potentiel :

Attention : il n'est pas indispensable qu'elles soient toutes présentes !

- Hypersensibilité , extrêmement susceptible.
- Intensité - hyperstimulabilité (niveau de réaction plus élevé aux stimuli, être "plus " tout : plus rapide, plus agité, plus attachant, plus exigeant, plus généreux, plus impatient, ...)
- Hyperesthésie ou exacerbation des cinq sens (hyperréactif aux stimuli sensoriels)
- Curiosité exceptionnelle.
- Imagination débordante, grande créativité .
- Grande capacité d'observation, note les plus petits détails.
- Intérêts très variés, saute facilement d'un domaine à l'autre.
- Peut faire plusieurs choses en même temps (suivre deux conversations en parallèle, parler et écrire, rêver et pourtant écouter, ...)
- Recherche la compagnie de personnes plus âgées.
- Capacité d'attention, persévérance : forte si l'intérêt y est; faible, voire nulle, sinon.
- Grand sens de l'humour (et humour très particulier, souvent incompris).
- Rapidement frustré s'il ne trouve pas les personnes ou les ressources pour réaliser ses grandes idées.
- Grand sens de la justice, de l'équité, moralité. Intolérance à l'injustice, pour lui et pour les autres.
- Respect des règles bien comprises ("logiques"), mais tendance à questionner l'autorité non fondée.
- Idéalisme, altruisme, compassion.
- Grande capacité de raisonnement/résolution de problèmes.
- Rapidité d'apprentissage.
- Méthode d'apprentissage particulière, surtout en math et en lecture.
- Parfois, a lu très jeune et avidement. Mais certains n'aiment pas lire du tout !
- Vocabulaire extensif.
- Excellente mémoire.
- Bon en chiffres, puzzles, ...
- Perfectionnisme, doublé d'une extrême lucidité , qui entraînent parfois le doute, la peur de l'échec.